



# Menu Mars



## SEMAINE 1 WEEK1

## SEMAINE 2 WEEK2

## SEMAINE 3 WEEK3

## SEMAINE 4 WEEK4

LUNDI MONDAY

FONDÉ  
LÉGUMES SAUTÉS  
POULET BRAISÉ  
ATHIÉKÉ  
FRUITS DE SAISON

FONDÉ  
SALADE DE LÉGUMES  
POULET GRILLE  
GRATIN DAUPHINOIS  
FRUITS DE SAISON

FONDÉ  
LÉGUMES DE SAISON  
BROCHETTE POULET  
PURÉE  
FRUITS DE SAISON

FONDÉ  
SALADE DE LENTILLE  
POULET FRITES  
POMMES SAUTÉES  
FRUITS DE SAISON

MARDI THUESDAY

FATAYA  
TRIO DE LÉGUMES  
RÂPÉS  
BROCHETTE DE  
VIANDE ET FRITES  
YAOURT

MINI PIZZA  
TRIO DE LÉGUMES  
RÂPÉS  
CARPACIO DE BEOUF  
YAOURT

MINI CHAWARMA  
SALADE NIÇOISE  
STEAK FRITES  
YAOURT

NEMS  
SALADE DE LEGUMES  
RAGOÛT DE VIANDE  
YAOURT

MERCREDI WEDNESDAY

THIACRY  
SALADE CRUDITÉS  
C'EST BON  
SALADE DE FRUITS

THIACRY  
SALADE CRUDITÉS  
THIOU CURRY  
VIANDE  
SALADE DE FRUITS

THIACRY  
SALADE CRUDITÉS  
DOMADA VIANDE  
SALADE DE FRUITS

THIACRY  
SALADE CRUDITÉS  
YASSA POULET  
SALADE DE FRUITS

JEUDI THURSDAY

TACOS  
RATATOUILLE DE  
LEGUME  
PÂTES SAUCE  
BECHAMEL  
FRUITS DE SAISON

MUFFINS  
SALADE NIÇOISE  
PÂTES AU POULET  
MAROCAIN  
FRUITS DE SAISON

PAIN PERDU  
SALADE COMPOSÉE  
EMINCÉ DE VIANDE ET  
PÂTES  
FRUITS DE SAISON

RISSOLE DE POULET  
SALADE COMPOSÉE  
PÂTES SAUCE ROUGE  
FRUITS DE SAISON

VENREDI FRIDAY

LAAKH  
COLESLAW  
RIZ AU POISSON  
ROUGE  
POPSICLE

LAAKH  
SALADE CHINOISE  
RIZ IRANIEN  
POPSICLE

LAAKH  
PEAS & CARROTS  
RIZ AU POULET  
ROUGE  
POPSICLE

LAAKH  
PEAS & CARROTS  
THIEBOU NIEBE  
ROUGE  
POPSICLE

