



# Menu Janvier



## SEMAINE 1 WEEK1

## SEMAINE 2 WEEK2

## SEMAINE 3 WEEK3

LUNDI  
MONDAY

**FONDE**  
TRIO DE LEGUMES  
RAPES  
STEACK FRITES (SAUCE  
POIVRE)  
FRUITS DE SAISON

**RIZ AU LAIT**  
TRIO DE LEGUMES  
RAPES  
RAGOUT A LA VIANDE  
FRUITS DE SAISON

**FONDE**  
SALADE NICOISE  
TAGLIATELLE AU  
BOEUF HACHEE  
FRUITS DE SAISON



MARDI  
TUESDAY

**RISSOLE POULET**  
RATATOUILLE DE  
LEGUMES  
DOMODA POISSON  
YAOURT A BOIRE

**PAIN PERDU SALE**  
MACEDOINE DE  
LEGUMES MAYONNAISE  
THIOU POULET  
YAOURT A BOIRE

**MINI CHAWARMA**  
SALADE COMPOSEE  
SOUPE KANDJA  
YAOURT A BOIRE

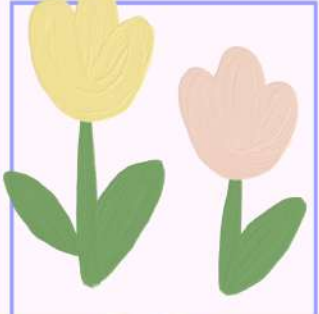


MERCREDI  
WEDNESDAY

**THIACRY**  
SALADE DE LEGUMES  
POULET GRATIN  
SALADE DE FRUITS

**THIACRY**  
SALADE COMPOSEE  
LOTTES A LA  
PLANCHA FRITES  
SALADE DE FRUITS

**THIACRY**  
SALADE ORDINAIRE  
CARPACCIO DE BOEUF  
A L'ESPAGNOL  
SALADE DE FRUITS



JEUDI  
THURSDAY

**BEIGNET RAISIN**  
SALADE NICOISE  
PATES AUX POIVRONS  
ET BOEUF  
FRUITS DE SAISON

**MUFFIN**  
SALADE DE CHOU  
PATES AU CHERIZO  
FRUITS DE SAISON

**CROQUE MONSIEUR  
AU JAMBON**  
LEGUMES SAUTES  
PATES  
TREFLES COLOREES  
FRUITS DE SAISON



VENDREDI  
FRIDAY

**LAAKH**  
SALADE CHINOISE  
RIZ CANTONNAIS  
POPSICLE

**LAAKH**  
SALADE CRUDITE  
RISOTTO A LA  
VIANDE  
POPSICLE

**LAAKH**  
TRIO DE LEGUMES  
RIZ AU POISSON  
ROUGE  
POPSICLE

