



Menu Mars



SEMAINE 1 WEEK 1

FONDÉ
LÉGUMES SAUTÉS
POULET BRAISÉ
ATHÈKÉ
FRUITS DE SAISON

SEMAINE 2 WEEK 2

FONDÉ
SALADE DE
LÉGUMES
POULET GRILLE
GRATIN DAUPHINOIS
FRUITS DE SAISON

SEMAINE 3 WEEK 3

FONDÉ
LÉGUMES DE SAISON
BROCHETTE POULET
PURÉE
FRUITS DE SAISON

SEMAINE 4 WEEK 4

FONDÉ
SALADE DE LENTILLE
POULET FRIÉS
POMMES SAUTÉES
FRUITS DE SAISON

LUNDI
MONDAY

FATAYA
TRIO DE LÉGUMES
RÂPÉS
BROCHETTE DE
VIANDE ET FRIÈS
YAOURT

MINI PIZZA
TRIO DE LÉGUMES
RÂPÉS
CARPACIO DE BŒUF
YAOURT

MINI CHAWARMA
SALADE NIÇOISE
STEAK FRIÈS
YAOURT

NEMS
SALADE DE LÉGUMES
RAGOÛT DE VIANDE
YAOURT

MARDI
TUESDAY

THIACRY
SALADE CRUDITÉS
C'EST BON
SALADE DE FRUITS

THIACRY
SALADE CRUDITÉS
THIQU CURRY
VIANDE
SALADE DE FRUITS

THIACRY
SALADE CRUDITÉS
DOMADA VIANDE
SALADE DE FRUITS

THIACRY
SALADE CRUDITÉS
YASSA POULET
SALADE DE FRUITS

MERCREDI
WEDNESDAY

TACOS
RATATOUILLE DE
LÉGUME
PÂTES SAUCE
RECHAMEL
FRUITS DE SAISON

MUFFINS
SALADE NIÇOISE
PÂTES AU POULET
MAROCAIN
FRUITS DE SAISON

PAIN PERDU
SALADE COMPOSÉE
EMINCÉ DE VIANDE ET
PÂTES
FRUITS DE SAISON

RISSOLE DE POULET
SALADE COMPOSÉE
PÂTES SAUCE ROUGE
FRUITS DE SAISON

JEUDI
THURSDAY

LAAKH
COLESLAW
RIZ AU POISSON
ROUGE
POPSICLE

LAAKH
SALADE CHINOISE
RIZ IRANIEN
POPSICLE

LAAKH
PEAS & CARROTS
RIZ AU POULET
ROUGE
POPSICLE

LAAKH
PEAS & CARROTS
THIÉBOU NIÈBE
ROUGE
POPSICLE

VENDREDI
FRIDAY

